

Confirmation d'inscription et informations importantes

47^e Kerzerslauf, 15 mars 2025

**KERZERS
LAUF**
Swiss Season Opening

VOYAGE GRATUIT POUR TOI

Epargne-toi le stress d'un voyage en voiture (attention: nombre très limité de places de parc sur place!). Tous les participants bénéficient d'un trajet gratuit en transports publics en 2^e classe de leur domicile en Suisse à Kerzers et retour. Les coupons CFF permettent d'imprimer les billets de transports publics gratuits pour l'aller et le retour en 2^e classe, exclusivement sur sbb.ch/kerzerslauf. Les coupons peuvent être échangés via le Webshop CFF, sur Mobile CFF ou dans l'App CFF.

Tu trouveras [ici](#) les instructions sur la manière d'échanger les coupons.

ARRIVÉE EN VOITURE

Tu veux quand même venir en voiture? Dans ce cas, veuillez noter qu'il faut payer une éco-participation de 5 CHF sur les parkings de Kerzers. A partir de la sortie Kerzers, tu peux suivre la signalisation vers les parkings. Les places de stationnement sont toutefois limitées.

NUMÉRO DE DOSSARD ENVOYÉ CONFORTABLEMENT À LA MAISON

Toutes les personnes inscrites jusqu'au délai d'inscription régulier du 3 mars recevront leur dossard directement et confortablement chez elles un ou deux jours avant le Kerzerslauf. Aucun dossard ne sera envoyé à l'étranger. Ces participants sont priés de venir chercher leurs dossards à la remise des dossards derrière la tente du Sportshop le vendredi 14 mars de 17h30 – 19h30 ou le samedi 15 mars à partir de 08h30.

REMISE DU DOSSARD AU SPORT-SHOP

Tous ceux qui se sont inscrits après la clôture des inscriptions le 3 mars ou qui viennent de l'étranger doivent retirer leur dossard derrière la tente du Sportshop, dans la petite tente sur le terrain en dur. La remise des dossards sera ouverte le vendredi 14 mars de 17h30 à 19h30 ou le samedi 15 mars à partir de 08h30.

MASSAGE

L'équipe BeoSpoMa propose à partir de 10h00 dans la salle de sport Schmittengässli (1^{er} étage) un service de massage gratuit. N'hésite pas à passer, soit avant ta course, soit après avoir franchi la ligne d'arrivée. Un massage sportif le jour de la course peut améliorer tes performances et ta récupération.



REMISE CADEAU COUREUR

Retire ton t-shirt CRAFT avant le départ au Sport-Shop au stand de la Mobilière et enfile-le tout de suite pour ta course.

Souris et pose, s'il te plaît: Si nos photographes te prennent en photo avec ton T-shirt Craft pendant la course ou à l'arrivée, tu auras la chance d'être notre sujet principal sur tous nos supports publicitaires en 2026.

ÉCHAUFFEMENT POUR TOUS LES COUREURS.

Derrière le Sport-Shop, sur le terrain en dur, tu peux t'échauffer sous la direction professionnelle de Loft3210.

Horaires warm-up: 10h00, 11h30, 11h45, 12h00, 12h30, 14h30, 15h15.



APPLICATION KERZERSLAUF

Dans la toute nouvelle application Kerzerslauf, tu trouveras toutes les informations utiles: le programme, tous les plans des parcours, les listes de départ et de classement et bien plus encore. L'application Kerzerslauf est disponible dès maintenant en téléchargement pour iOS et Android.