

Meldebestätigung und wichtige Infos

47. Kerzerslauf, 15. März 2025

**KERZERS
LAUF**
Swiss Season Opening

KOSTENLOSE ANREISE FÜR DICH

Erspare dir den Stress bei einer Anreise mit dem Auto (Achtung: sehr limitierte Anzahl an Parkplätzen vor Ort!). Alle Teilnehmenden profitieren von einer kostenlosen Fahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln in der 2. Klasse vom Wohnort in der Schweiz nach Kerzers und zurück.

Mit den SBB-Coupons können exkl. auf sbb.ch/kerzerslauf die kostenlosen ÖV-Tickets für die Hin- und Rückfahrt in der 2. Klasse ausgedruckt werden.

Die Coupons lassen sich über den SBB Webshop, auf SBB Mobile oder in der SBB App einlösen.

Hier findest du die Anleitung, wie die Coupons eingelöst werden können.

ANREISE MIT DEM AUTO

Willst du trotzdem mit dem Auto anreisen? Dann beachte bitte, dass du auf den Parkplätzen in Kerzers einen Umweltbeitrag von CHF 5.– bezahlst. Ab Ausfahrt Kerzers kannst du der Signalisation zu den Parkplätzen folgen. Die Parkplätze sind jedoch beschränkt.

STARTNUMMER BEQUEM NACH HAUSE GESCHICKT

Alle Angemeldeten bis zur regulären Anmeldefrist am 3. März, erhalten die Startnummer ein bis zwei Tage vor dem Kerzerslauf direkt und bequem nach Hause geschickt.

Es werden keine Startnummern ins Ausland versandt. Diese Teilnehmenden werden gebeten, ihre Startnummern bei der Startnummernausgabe hinter dem Sportshop-Zelt am Freitag, 14. März ab 17.30 – 19.30 Uhr oder am Samstag, 15. März ab 08.30 Uhr abzuholen.

STARTNUMMER ABHOLEN IM SPORT-SHOP

Alle, die sich nach dem Anmeldeschluss am 3. März angemeldet haben oder aus dem Ausland anreisen, müssen ihre Startnummer hinter dem Sportshop-Zelt im kleinen Zelt auf dem Hartplatz abholen. Die Startnummernausgabe ist am Freitag, 14. März von 17.30 – 19.30 Uhr oder am Samstag, 15. März ab 08.30 Uhr geöffnet.

MASSAGE

Das BeoSpoMa-Team bietet ab 10.00 Uhr in der Sporthalle Schmitzengässli (1. Stock) einen Gratis-Massagedienst an. Komm vorbei, entweder vor deinem Lauf oder nach dem Zieleinlauf. Eine Sportmassage am Lauftag kann deine Leistungsfähigkeit und Regeneration verbessern.



ABGABE LÄUFERGESCHENK

Hol dir dein CRAFT-T-Shirt vor dem Start im Sport-Shop beim Mobilbar Stand ab und zieh es gleich für dein Rennen an.

Bitte lächeln und posieren: Falls unsere Fotografen dich während dem Rennen oder dem Zieleinlauf im Craft-T-Shirt fotografieren, hast du die Chance, im 2026 als unser Hauptmotiv auf all unseren Werbemitteln abgebildet zu werden.

WARM-UP FÜR ALLE LÄUFER*INNEN

Hinter dem Sport-Shop auf dem Hartplatz kannst du dich unter professioneller Anleitung von Loft3210 aufwärmen.

Zeiten Warm-up: 10.00, 11.30, 11.45, 12.00, 12.30, 14.30, 15.15 Uhr.



KERZERSLAUF-APP

In der brandneuen Kerzerslauf-App findest du alle nützlichen Informationen: das Programm, alle Streckenpläne, Start- und Ranglisten und vieles mehr. Die Kerzerslauf-App ist ab sofort für iOS und Android als Download verfügbar.