

KERZERS LAUF

Swiss Season Opening 21. März 2026



MIGROS

CRAFT

groupe
mutuel

Medienpartner

**Freiburger
Nachrichten**

ÖV-Partner

SBB CFF FFS

Logistikpartner

Krummen Kerzers

Medicalpartner

INSELGRUPPE

Bio Frische-Partner

terra viva

KERZERS
Ein Gemeindeförderer

www.kerzerslauf.ch



groupe **e**

remund
Carrosserie
werktechnik



Anmeldung / Informations

Inscription / Informations

Anmeldung online unter www.kerzerslauf.ch

Inscription en ligne sous www.kerzerslauf.ch

Anmeldeschluss

Montag, 9. März 2026, 24.00 Uhr

Clôture des inscriptions

Lundi 9 mars 2026, 24h00

Nachmeldungen

Ab 10. bis 15. März 2026
mit Zuschlag CHF 8.–

Inscriptions tardives

Dès le 10 jusqu'au 15 mars 2026
avec un supplément de CHF 8.–

Ab 16. März 2026 bis 1 Stunde vor dem Start
mit Zuschlag CHF 15.–

Dès le 16 mars 2026 et jusqu'à 1 heure avant
le départ
avec un supplément de CHF 15.–

Kontakt

info@kerzerslauf.ch
Geschäftsstelle Verein/OK Kerzerslauf
Freiburgstrasse 25, 3280 Murten

Contact

info@kerzerslauf.ch
Secrétariat Association/CO Kerzerslauf
Freiburgstrasse 25, 3280 Murten

Rechtzeitiges Anmelden lohnt sich!

Wer sich bis am 9. März 2026 anmeldet, nimmt an der Verlosung von attraktiven Preisen im Gesamtwert von über CHF 1'000.– teil. Die Ziehung erfolgt in der Woche vor dem Kerzerslauf.

S'inscrire dans les délais vaut la peine!

Toute personne s'inscrivant jusqu'au 9 mars 2026 participera au tirage au sort des prix attractifs dont la valeur dépasse les CHF 1'000.–. Le tirage au sort aura lieu dans la semaine du Kerzerslauf.

Änderungen vorbehalten.

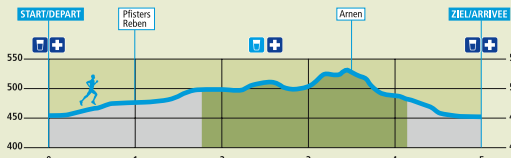
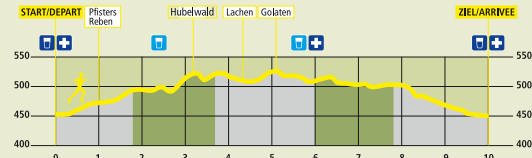
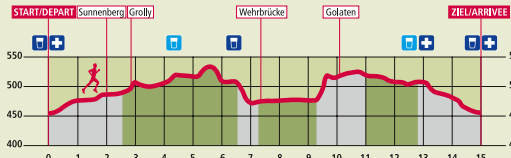
www.kerzerslauf.ch

Sous réserve de modifications.

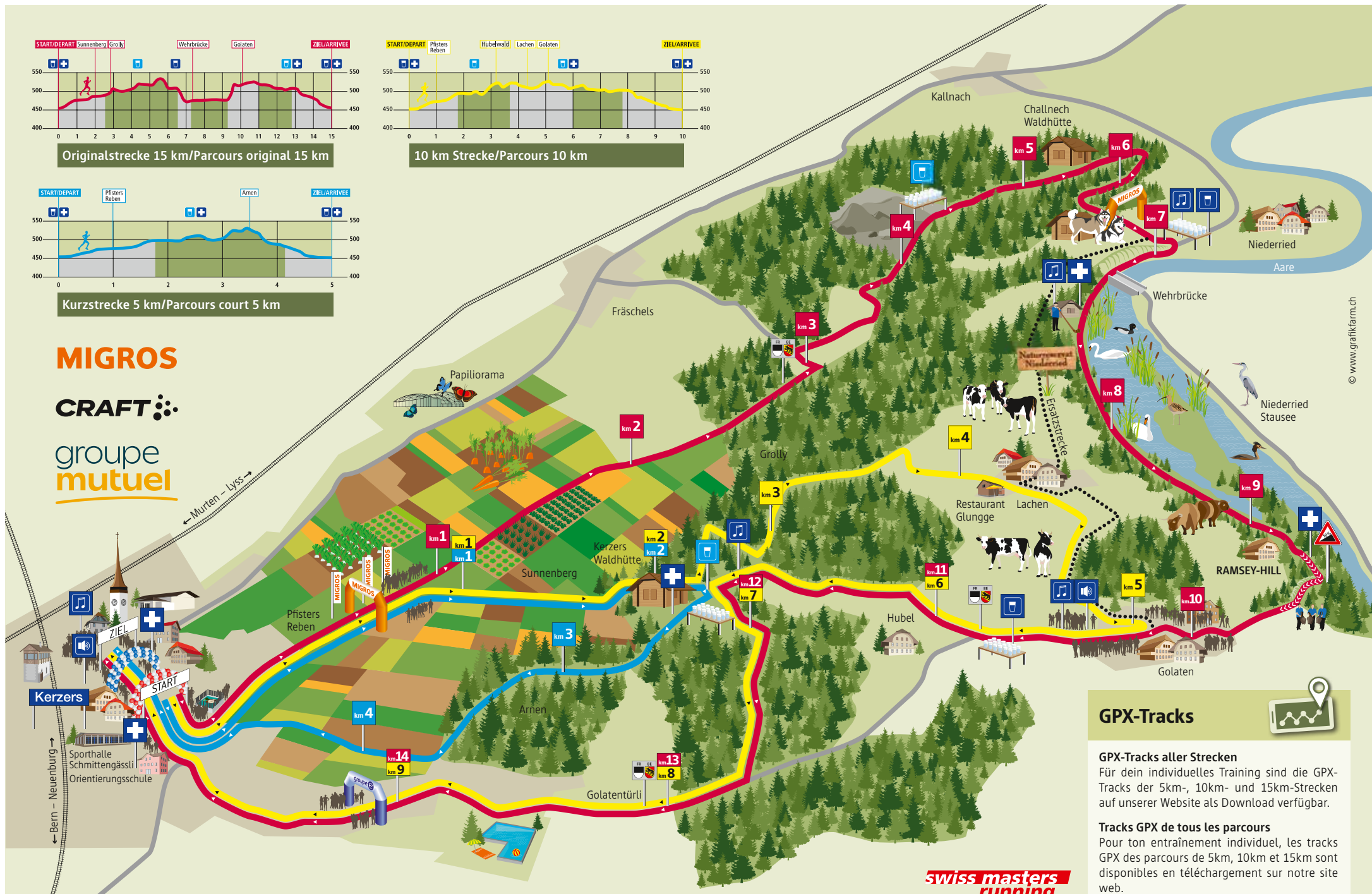
www.kerzerslauf.ch

Start- und Zielplan / Plan de départ et d'arrivée





MIGROS
CRAFT
groupe
mutuel



© www.grafikfarm.ch

GPX-Tracks

GPX-Tracks aller Strecken
Für dein individuelles Training sind die GPX-Tracks der 5km-, 10km- und 15km-Strecken auf unserer Website als Download verfügbar.

Tracks GPX de tous les parcours
Pour ton entraînement individuel, les tracks GPX des parcours de 5km, 10km et 15km sont disponibles en téléchargement sur notre site web.

www.kerzerslauf.ch

- Strecke 15 km / Parcours 15 km
- Strecke 10 km / Parcours 10 km
- Strecke 5 km / Parcours 5 km
- Eisatzstrecke 15 km / Parcours de remplacement 15 km
- Hartbelag / Bitume
- Naturstrasse / Chemin forestier
- Sanität / Pointe de secours
- Verpflegung / Ravitaillement
- Wasserstelle / Poste d'eau
- Speaker
- Animation / Animations

swiss masters running

Der Kerzerslauf zählt zum Swiss Masters Laufcup 2026.
Le Kerzerslauf compte pour la Swiss Masters Laufcup 2026.

Kategorien, Startgeld / Catégories, Frais d'inscription

Der Klassiker / La classique

Jahrgang/Année	Kategorie/Catégorie	Startgeld/Frais d'inscription
15 km Running		
		STARTZONE 1: Vordere Gasse, Käserei, ab 11.36 Uhr ZONE DE DÉPART 1: Vordere Gasse, Fromagerie, dès 11h36
2007 + jünger/plus jeunes	U 20 W/M	CHF 40.-*
2006 + älter/plus âgé(e)s	W20/M20 – W75/M75	CHF 56.-*
2021 + älter/plus âgé(e)s	Blinde/Aveugles	Anmeldung/Inscription: anmeldung@kerzerslauf.ch
15 km Nordic Walking/Walking		
		STARTZONE 2: Hintere Gasse, Friedhof, ab 12.34 Uhr ZONE DE DÉPART 2: Hintere Gasse, Cimetière, dès 12h34
2021 + älter/plus âgé(e)s	W20/M20	CHF 54.-*
2021 + älter/plus âgé(e)s	Blinde/Aveugles	Anmeldung/Inscription: anmeldung@kerzerslauf.ch
* Anmeldung mit Medaille/Inscription avec médaille		+ CHF 6.-

Der Kurze / La courte

Jahrgang/Année	Kategorie/Catégorie	Startgeld/Frais d'inscription
5 km Running		
		STARTZONE 1: Vordere Gasse, Käserei, ab 10.10 Uhr ZONE DE DÉPART 1: Vordere Gasse, Fromagerie, dès 10h10
2013 + jünger/plus jeunes	U 14 W/M	CHF 36.- (Medaille inbegriffen/médaille incluse)
2011 – 2012 2009 – 2010 2007 – 2008	U 16 W/M U 18 W/M U 20 W/M	CHF 36.-*
2006 + älter/plus âgé(e)s	W/M 20 – W/M 40 – W/M 60	CHF 52.-*
2021 + älter/plus âgé(e)s	Blinde/Aveugles	Anmeldung/Inscription: anmeldung@kerzerslauf.ch
5 km Nordic Walking/Walking		
		STARTZONE 1: Vordere Gasse, Käserei, ab 10.19 Uhr ZONE DE DÉPART 1: Vordere Gasse, Fromagerie, dès 10h19
2021 + älter/plus âgé(e)s	W20/M20	CHF 50.-*
2021 + älter/plus âgé(e)s	Blinde/Aveugles	Anmeldung/Inscription: anmeldung@kerzerslauf.ch
* Anmeldung mit Medaille/Inscription avec médaille		+ CHF 6.-



Kategorien, Startgeld / Catégories, Frais d'inscription

Der Beliebte / La populaire

Jahrgang/Année	Kategorie/Catégorie	Startgeld/Frais d'inscription
10 km Running		STARTZONE 2: Hintere Gasse, Friedhof, ab 13.20 Uhr ZONE DE DÉPART 2: Hintere Gasse, Cimetière, dès 13h20
2007 + jünger/plus jeunes	U 20 W/M	CHF 38.-*
2006 + älter/plus âgé(e)s	W/M 20 – W/M 40 – W/M 60	CHF 54.-*
2021 + älter/plus âgé(e)s	Blinde/Aveugles	Anmeldung/Inscription: anmeldung@kerzerslauf.ch
10 km Nordic Walking/Walking		STARTZONE 2: Hintere Gasse, Friedhof, ab 13.44 Uhr ZONE DE DÉPART 2: Hintere Gasse, Cimetière, dès 13h44
2021 + älter/plus âgé(e)s	W20/M20	CHF 52.-*
2021 + älter/plus âgé(e)s	Blinde/Aveugles	Anmeldung/Inscription: anmeldung@kerzerslauf.ch
* Anmeldung mit Medaille/Inscription avec médaille		+ CHF 6.-

Nachmeldungen/Inscriptions tardives

Ab/dès le 10.3. bis/jusqu'au 15.3.2026	+ CHF 8.-
Ab 16.3.2026 bis 1 Stunde vor dem Start/ Dès le 16.3.2026 et jusqu'à 1 heure avant le départ	+ CHF 15.-



Läufergeschenk 2026

Erwachsene und Kinder erhalten ein hochwertiges T-Shirt von CRAFT. Es ist das zweite einer dreiteiligen Serie.

Cadeau du coureur 2026

Les adultes et les enfants reçoivent un t-shirt CRAFT de haute qualité. Il est le deuxième d'une série de trois.

MIGROS

CRAFT

groupe
mutuel

Kategorien, Startgeld / Catégories, Frais d'inscription

Jahrgang/Année	Kategorie/Catégorie	Startgeld/Frais d'inscription
2,4 km Kids Running		STARTZONE 2: Hintere Gasse, Friedhof, ab 15.25 Uhr ZONE DE DÉPART 2: Hintere Gasse, Cimetière, dès 15h25
2011 – 2021	U 16 W/M	CHF 30.– (Medaille für die Kinder bis Jg. 2013 inbegriffen/médaille incluse pour les enfants jusqu'à l'année 2013)

Jahrgang/Année	Kategorie/Catégorie	Startgeld/Frais d'inscription
1,6 km Kids Running		STARTZONE 2: Hintere Gasse, Friedhof, ab 15.40 Uhr ZONE DE DÉPART 2: Hintere Gasse, Cimetière, dès 15h40
2017 – 2018 2015 – 2016 2013 – 2014	U 10 W/M U 12 W/M U 14 W/M	CHF 30.– (Medaille für die Kinder bis Jg. 2013 inbegriffen/médaille incluse pour les enfants jusqu'à l'année 2013)
Familien/Kinder (2011 – 2021) Familles/Enfants (2011 – 2021)	FAMIGROS RUN & WIN	2/3 Teiln./Particip. CHF 40.– 4 Teiln./Particip. CHF 45.– 5 Teiln./Particip. CHF 50.– (Medaille für Kinder bis Jg. 2013 inbegriffen/médaille inclus pour les enfants jusqu'à l'année 2013)

Jahrgang/Année	Kategorie/Catégorie	Startgeld/Frais d'inscription
0,3 km Kids Running		STARTZONE 3: Bibliothek, ab 16.30 Uhr ZONE DE DÉPART 3: Bibliothèque, dès 16h30
2021 + jünger/plus jeunes	FAMIGROS RUN & WIN Muki/Vaki	CHF 30.– (Medaille für das Kind inbegriffen/médaille pour l'enfant incluse)
2020 2019	U 7 W/M U 8 W/M	CHF 20.– (Medaille inbegriffen/médaille inclus)

* Anmeldung mit Medaille/Inscription avec médaille + CHF 6.–

Nachmeldungen/Inscriptions tardives

Ab/dès le 10.3. bis/jusqu'au 15.3.2026	+ CHF 8.–
Ab 16.3.2026 bis 1 Stunde vor dem Start/ Dès le 16.3.2026 et jusqu'à 1 heure avant le départ	+ CHF 15.–

Neu: 2,4 km-Strecke für Jugendliche Nouveau: Parcours de 2,4 km pour les jeunes

2,4 km

Neu am Kerzerslauf 2026: die 2,4 km-Strecke für Jugendliche – ideal für alle denen 5 km noch zu lang sind oder die kürzer in die Saison starten wollen.


Nouveau au Kerzerslauf 2026: le parcours de 2,4 km pour les jeunes – idéal pour tous ceux qui trouvent que 5 km, c'est encore trop long ou qui souhaitent commencer la saison par une distance plus courte.



Swiss Runners Ticket.

Coupon-Code in der App einlösen.

Utiliser le code de réduction dans l'appli.

 SBB CFF FFS



RailAway



Swiss Runners Ticket

Anreise

Voyage

Alle Teilnehmenden profitieren von einer kostenlosen Fahrt mit dem öffentlichen Verkehr vom Wohnort zum Veranstaltungsort und zurück via GA-Bereichs-Strecken über den üblichen Weg 2. Klasse. Du erhältst deine persönlichen Coupons per Mail zugestellt. Zusätzlich werden die Coupons vor dem Lauf per Post zugestellt.

Die Anreise kann zwischen dem 19.–21. März 2026 und die Rückreise zwischen dem 21.–23. März 2026 erfolgen (Billette sind jeweils an einem Kalendertag gültig). Kerzerslauf-Teilnehmende aus dem Ausland profitieren ab einem Schweizer-Grenzbahnhof auch von diesem Angebot.

Weitere Informationen: www.sbb.ch/swissrunners

Tous les participants bénéficient d'un trajet gratuit en transports publics de leur domicile au lieu de la manifestation et retour via les trajets du domaine de l'AG par l'itinéraire habituel en 2^e classe. Tu recevras tes coupons personnels par e-mail. De plus, les coupons seront envoyés par la poste avant la course.

L'arrivée peut avoir lieu entre le 19 et le 21 mars 2026 et le retour entre le 21 et le 23 mars 2026 (les billets sont valables un jour calendaire à la fois). Les participants au Kerzerslauf venant de l'étranger profitent également de cette offre au départ d'une gare frontalière suisse.

Plus d'informations: www.sbb.ch/swissrunners



Herzlichen Dank!

Un chaleureux merci!

Ohne das grosse Engagement unserer Sponsoren und Partnerunternehmungen sowie der freiwilligen Helferinnen und Helfern wäre der Kerzerlauf nicht durchzuführen. Ihnen allen gebührt unser herzlicher Dank.

Sans le grand engagement de nos sponsors et entreprises partenaires ainsi que des bénévoles, le Kerzerlauf ne pourrait pas avoir lieu. Nous leurs exprimons toute notre gratitude.

Hauptsponsoren



Sponsoren A



Sponsoren B



Partner



Co-Sponsoren



Der Kerzerslauf-Webshop

Originelle Weihnachtsgeschenke für deine*n Lieblingsläufer*in!

Du hast genug von den klassischen Weihnachtsocken als Geschenk und bist auf der Suche nach einer tollen, ausgefallenen und einzigartigen Weihnachtsüberraschung? Dann bist du im Webshop des Kerzerslaufs an der richtigen Adresse. Schau einfach mal rein, es ist bestimmt etwas Passendes dabei: Hand- und Badetücher, T-Shirts, Taschen und vieles mehr.



Social Media:
Sei uns auf den Fersen!

Wir sind nicht nur während des Kerzerslaufs aktiv, sondern auch darüber hinaus. Folge uns jetzt auf Facebook, Instagram und TikTok und wir versorgen dich auch vor und nach dem Lauf mit aktuellen News.

Achtung: Damit du im Webshop einkaufen kannst, brauchst du ein Datasport-Konto.

Neu: 2,4 km Strecke für Kinder und Jugendliche

Für alle U16-Läufer*innen gibt's jetzt eine brandneue 2,4 km-Strecke!
Perfekt für alle, denen der Sprung von 1,6 km auf 5 km bisher etwas zu gross war. Die Strecke startet in der Hintere Gasse, folgt bis Kilometer 1 der 10 km-Route, biegt dann ab durchs Feld und führt über die Vordere Gasse ins Ziel im Herresrain.

Anmelden für die 2,4 km-Strecke können sich Kinder und Jugendliche mit Jahrgängen zwischen 2011 – 2021, es gibt jedoch nur die Kategorien: U16M/W

Nouveauté: parcours de 2,4 km pour enfants et jeunes

Pour tous les coureurs M16, un tout nouveau parcours de 2,4 km est désormais disponible!
Parfait pour celles et ceux qui trouvaient le saut de 1,6 km à 5 km un peu trop grand.
Le départ se fait à la Hintere Gasse, suit jusqu'au kilomètre 1 le parcours de 10 km, bifurque ensuite à travers les champs et rejoint l'arrivée par la Vordere Gasse.

Les enfants et jeunes nés entre 2011 et 2021 peuvent s'inscrire au parcours de 2,4 km, mais il n'y a que les catégories suivantes: U16M/W.



MIGROS RUN

5K Virtual Race

Jeden
Mittwoch:
10 Migros-
Geschenkkarten
à 50.-

**+ Special
Prize**

Neu: Joggen mit Elseners Promi- Laufgrüppli im Ohr.

Bei MIGROS RUN, dem virtuellen 5km-Lauf in der viRACE-App begleitet und motiviert dich neu der bekannte Comedian Michael Elsener mit seinem Promi-Laufgrüppli auf deinem MIGROS RUN.

migros.ch/migrosrun

MIGROS

macht meh für d'Schwiiz

Bereite dich auf den Kerzerslauf vor und trainiere auf den Originalstrecken

Möchtest du, um optimal vorbereitet zu sein, bereits einmal auf den Originalstrecken trainieren? Wenn du gerne in einer Gruppe läufst, dann komm doch zu einem der zwei offiziellen Lauftrainings auf der 15 km- sowie der 10 km-Strecke. Sie finden am Samstag, 21. Februar und Samstag, 7. März 2026 statt.

Und für dein individuelles Training sind die GPXTracks der 5 km-, 10 km- und 15 km-Strecken auf unserer Website auf den Streckenseiten als Download verfügbar.

Prépare-toi pour le Kerzerslauf et entraîne-toi sur les parcours originaux

Souhaites-tu t'entraîner sur les parcours originaux afin d'être parfaitement préparé? Si tu aimes courir en groupe, viens au dernier entraînement officiel sur le parcours de 15 km ainsi que sur celui de 10 km. Ils auront lieu le samedi 21 février et le samedi 7 mars 2026.

Et pour ton entraînement individuel, les GPXTracks des parcours de 5km, 10km et 15km sont disponibles en téléchargement sur notre site Internet, sur les pages des parcours.



CRAFT 

Ready to own every surface?



The Gravel World Champion
Xplor Pro

www.craftsportswear.com



Familienkategorien «FAMIGROS RUN & WIN»



Wir fördern das Familienerlebnis und ermöglichen euch gemeinsam als Familie zu starten. Auch 2026 gibt es wieder die Laufkategorie für Familien «FAMIGROS RUN & WIN». Laufen kannst du als Familie (Kinder bis 15 Jahre) mit bis zu 5 Läufer*innen. Auch ein Start in der Kategorie Muki/Vaki mit 2 Läufer*innen ist möglich.

Catégories de famille «FAMIGROS RUN & WIN»

Nous encourageons l'expérience familiale et vous permettons de courir ensemble en famille. En 2026, la catégorie de course pour les familles «FAMIGROS RUN & WIN» sera à nouveau proposée. Tu peux courir en famille (enfants jusqu'à 15 ans) jusqu'à 5 coureurs. Il est également possible de prendre le départ dans la catégorie Muki/Vaki avec 2 coureurs.



Jetzt App
herunterladen



wir Sportbegeisterte.

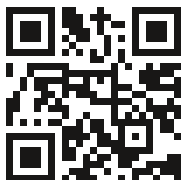
News für unsere Region.

wir Freiburg.



Ihr Gesundheitspartner – vor, während und nach dem Lauf.

**Medical
Partner**



Gratisstart für Blinde und stark Sehbehinderte

Blind Jogging bietet seit vielen Jahren Blinden und sehbeeinträchtigten Läufer*innen Lauftrainings sowie gemeinsame Teilnahmen an Volksläufen an, dafür bilden sie selber auch Blindenführer aus. Seit vielen Jahren nehmen sie jeweils mit mehreren Tandem-Teams am Kerzerslauf teil, im 2025 sogar mit 27 Teams.

Und am Kerzerslauf starten Blinde und stark sehbehinderte Läufer*innen dank der Unterstützung der Fritz und Julia Jörg Stiftung sogar gratis.

Départ gratuit pour des aveugles et des personnes fortement malvoyantes

Blind Jogging propose depuis de nombreuses années aux coureurs/coureuses aveugles et malvoyants/es des entraînements à la course ainsi que des participations communes à des courses populaires; pour cela, ils forment eux-mêmes des guides pour aveugles. Depuis de nombreuses années, ils participent au Kerzerslauf avec plusieurs équipes tandem, et même avec 27 équipes en 2025.

Et grâce au soutien de la fondation Fritz et Julia Jörg, les coureurs/coureuses aveugles et malvoyants/es participent même gratuitement au Kerzerslauf.



Hilft Blinden in Bedrängnis

Unterstützung in finanzieller Notlage



FRITZ UND JULIA JÖRG-STIFTUNG
MURTEN

KONTAKTADRESSE

TREUHAND SCHWAB AG · FREIBURGSTRASSE 65 · 3280 MURTEN
TEL. 026 672 90 00 · info@treuhandschwab.ch · www.joerg-stiftung.ch



**Vermietung von
mobilen Toiletten
und Sanitäranlagen
für den Event- und
Baubereich**

026 411 95 00
www.haldimannag.ch



Haldimann AG

Gratis
Anreise mit dem
ÖV aus der ganzen
Schweiz!



swiss-running.ch

Die schönsten RUNNING-EVENTS der Schweiz

10.01.2026	Swiss Snow Walk & Run Arosa		24./25.07.2026	Davos X-Trails	
28.02.2026	Bremgartner Reusslauf		07./09.08.2026	St. Moritz Running Festival	
21.03.2026	Kerzerslauf		08.08.2026	Glacier 3000 Run	
12.04.2026	Zürich Marathon		14./15.08.2026	Madrisa Trail Klosters	
25.04.2026	Luzerner Stadtlauf		22.08.2026	Thuner Stadtlauf	
25./26.04.2026	20KM de Lausanne		04./05.09.2026	Jungfrau-Marathon	
09.05.2026	Grand-Prix von Bern		06.09.2026	Sarnersee Lauf	
09./10.05.2026	Generali Genève Marathon		19.09.2026	Greifenseelauf Uster	
10.05.2026	Wings for Life World Run		26./27.09.2026	Stralugano	
14.05.2026	Auffahrtslauf St. Gallen		03./04.10.2026	Murtenlauf	
17.05.2026	Dreiländer-Lauf		10.10.2026	Hallwilerseelauf	
29. - 31.05.2026	Swiss Canyon Trail		10.10.2026	Bürenlauf	
05./06.06.2026	Bieler Lauftage		10./11.10.2026	Brienzerseelauf	
07.06.2026	Schweizer Frauenlauf		10./11.10.2026	Ascona-Locarno Run	
27./28.06.2026	Aletsch Halbmarathon		25.10.2026	SwissCityMarathon – Lucerne	
27./28.06.2026	Swiss Irontrail		25.10.2026	gurtENCLASSIC	
04.07.2026	Gornergrat Zermatt Marathon		27.11.2026	Santarun Bern	
15. - 19.07.2026	Eiger Ultra Trail		05./06.12.2026	Course de l'Escalade	
17./18.07.2026	Engadin Ultra Trail		13.12.2026	Zürcher Silvesterlauf	
18./19.07.2026	Swissalpine				

SWISSRUNNING





42. RAIFFEISEN
BREMGARTER
REUSSLAUF



Die perfekte

Vorbereitung für die Laufsaison



28. Februar 2026

Melde dich jetzt an unter
www.reusslauf.ch

Titelsponsor

RAIFFEISEN

Hauptsponsor

groupe**mutuel**

Co-Sponsoren

PLANZER

CRESPO. 

Bestenliste und Rekorde Liste des meilleurs et records

Name Nom	Land Pays	Laufjahr Année de course	Laufzeit Temps de course
15 km Männer/hommes			
15 km Lokomwa Thomas	Kenya	2014	43:13,0
15 km Frauen/femmes			
Judy Kemboi	Kenya	2024	48:32,1
10 km Männer/hommes			
10 km Berger Loïc	Schweiz	2024	30:33,7
10 km Frauen/femmes			
Aebi Céline	Schweiz	2023	36:33,9
5 km Männer/hommes			
5 km Tesfay Simon	Schweiz	2015	14:41,0
5 km Frauen/femmes			
Egger Nicole	Schweiz	2021	17:21,1

swiss masters running

Der Kerzerslauf zählt zum Swiss Masters Laufcup 2026.
Le Kerzerslauf compte pour la Swiss Masters Laufcup 2026.





DRUCKEREI **GRAF**

**STARKER
PARTNER.**

DRUPRESS
GRATISPLAKATE.CH

printed in
switzerland

Druckerei Graf AG

Irisweg 16a
3280 Murten

T. 026 670 18 32
info@druckereigraf.ch
www.druckereigraf.ch



Dein
Zielmoment:
isotonisch und
ALKOHOLFREI.

ROSSO
zero

Null Promille,
volle Leidenschaft

Gönne Dir beim
Zieleinlauf einen
erfrischenden
Schluck Aare Bier
ALKOHOLFREI.



Aare Bier ist
offizieller Sponsor
Kerzers Lauf 2026

ALKOHOLFREI
0%

Wo erhältlich? siehe www.aarebier.ch



Florida.ch

TROPENPFLANZEN-RESTAURANT
BAR • PIZZERIA PINK FLAMINGO
HOTEL • SEMINAR • FITNESS



Bestes

Fondue Chinoise

Schönstes Tropenpflanzen-Restaurant
der Schweiz



100%
ELECTRIC



Krummen Kerzers



Wir tun mehr.

Unser Ziel: Net Zero | www.krummen.com

Erfahre mehr:



Sieger*innen 2025 / Vainqueur 2025

15 km

15 km Frauen/femmes

1. CHERUIYOT Vivian Jepkoei	KEN	50:41,0
2. RUTTO Daizy Jemutai	KEN	51:12,6
3. KWAMBAI Gladys Jepkemoi	KEN	51:38,7



15 km Männer/hommes

1. CHERUYIOT Moses	KEN	43:45,7
2. CHERUYIOT Raymond	KEN	44:12,0
3. KIPCHUMBA Brian	KEN	45:59,2



10 km

10 km Frauen/femmes

1. SANNWALD Seline	SUI	38:29,0
2. TRACHSEL Steffi	SUI	39:21,7
3. KALLEN Tabea	SUI	41:07,4



10 km Männer/hommes

1. MEKONEN Tefera	ETH	32:33,2
2. LIECHTI Tommy	SUI	34:46,0
3. GRANDJEAN Jérémy	SUI	35:19,1



5 km

5 km Frauen/femmes

1. JURT Anna	SUI	18:49,5
2. TRIVANOVIC Una	CRO	18:56,8
3. LE BRIZOUAL Pauline	FRA	19:11,3



5 km Männer/hommes

1. MEKONEN Tefera	ETH	16:26,4
2. GOBET Loris	SUI	16:41,8
3. WYER Juri	SUI	17:03,6



KERZERS LAUF

Swiss Season Opening



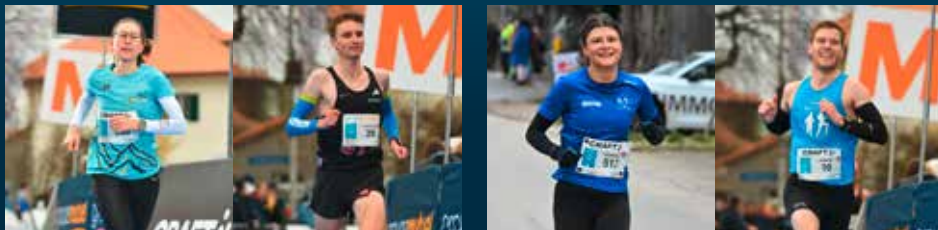
1,4km

Sieger*innen Kinder 1,4 km



0,3km

Sieger*innen Kinder 0,3 km



Schnellste*r Schweizer*in:
Céline Aebi, Thibault Niederhauser

Schnellste*r Freiburger*in:
Seraina Stettler, Jérémy Schouwey

info

WINTERZAUBER

IM CAMPING MUNTELIER

**DER EINZIGARTIGE
FONDUE-SPASS AM
WINTERLICHEN
MURTENSEE**

Geniessen Sie ein herrliches Fondue
in einem unserer heimeligen Holz-
Chalets, einer Gstaader-Gondel oder
– für Gruppen – in unserem Pavillon.

Vom 3.12.2025 bis 1.3.2026
Unbedingt vorreservieren!

Neu

**ÜBERNACHTUNG
IM BUNGALOW
DIREKT AM SEE**

Perfekt für
**GRUPPEN-
& FIRMEN-
ANLÄSSE**



Geschenkkidee

Sie sind noch auf der Suche nach einem
Geburtstags- oder Weihnachtsgeschenk?
Schenken Sie einen Gutschein ❤

camping-muntelier.ch

CAMPING
MUNTELIER